

LA GRANDE CHÉLIDOINE

Noms : Grande chélidoine, Grande éclair, Herbe aux verrues, Herbe d'hirondelle

Nom latin : *Chelidonium majus*

Famille : Papavéracées

Où et quand cueillir la Chélidoine ?

La Chélidoine pousse dans toutes nos régions, dans **les décombres et les terres remuées**, au bord des chemins et des vieux murs...

Vous pouvez la cueillir toute l'année.

Comment reconnaître la Chélidoine ?

- Herbacée vivace de 30 à 80 cm de haut ;
- Tige rameuse et **velue** ;
- Feuilles très découpées, en segments **bordés de dents arrondies** (très polymorphes) ;
- **Feuilles glauques**, surtout sur la face inférieure, nervures marquées ;
- Latex jaune-orangé dans toute la plante, de la racines aux fruits ;
- Inflorescences en forme d'ombelle, avec 2-8 **fleurs jaunes à 4 pétales en croix** et de nombreuses étamines ;
- Fruits en **capsules allongées et dressées**, pleines de petites graines ;
- **Graines blanches puis noires**, avec un élaïosome¹ blanc.

¹ Excroissance charnue attachée aux graines de certaines espèces végétales, pouvant servir de nourriture aux fourmis.



Papaveraceae.



Chelidonium majus L.

W.M. n.d. Nat.



Quelques photos pour vous aider



Grande chélidoine (*Chelidonium majus*) © Liliane Roubaudi via Tela botanica



Feuilles de Grande chélidoine (*Chelidonium majus*)





Fleur et boutons floraux de Grande chélidoine
(*Chelidonium majus*)



Fruit et graines encore blanches de Grande chélidoine
(*Chelidonium majus*)





Graines de Grande chélidoine (*Chelidonium majus*) avec élaïosome © Stefan.lefnaer



Latex jaune à orangé de Grande chélidoine (*Chelidonium majus*) : racine, tige et fruits



Les propriétés médicinales de la Grande chélidoine

La Grande chélidoine est connue comme l'Herbe aux verrues, mais ce n'est pas sa seule propriété.

Principaux constituants

Alcaloïdes (chélidonine, sanguinarine, berbérine, coptisine...).

Propriétés médicinales

La Grande chélidoine a des propriétés :

- **Cholérétiques**, elle augmente la sécrétion biliaire ;
- **Sédatives**, sur la vésicule et le foie ;
- **Anti-verrues**, par son latex.

La Grande chélidoine est avant tout connue pour l'efficacité de **son latex, utilisé frais, contre les verrues, les cors et les durillons.**

Mais la plante est aussi conseillée pour **calmer les spasmes abdominaux, les crampes digestives et les problèmes de vésicule biliaire.**

Elle permettrait aussi de détoxifier l'organisme et de stimuler le système immunitaire.

Remèdes

Voie interne

Par voie interne, la Grande chélidoine se prépare en :

- **Infusion**

Pour la préparation, référez-vous à la vidéo "Remède - Infusion de Sureau noir".

Dosage : 15 g de feuille séchée pour 1 L d'eau, à infuser 10 minutes.

Boire 1 ou 2 tasses en 24 heures, pas plus.

- **Vin**

Pour la préparation, référez-vous à la vidéo "Remède - Vin de Sauge".



Dosage : 15 g de racine séchée pour 1 L de vin blanc bouillant.

Verser le vin blanc bouillant sur la racine séchée, boire un demi-verre chaque matin.

Voie externe

Par voie externe, le latex de Grande chélidoïne s'utilise frais, en **application localisée**.

Casser une tige de la plante et appliquer 3 fois par jour sur les verrues, les cors ou les durillons (sans toucher de plaie).

Pour conserver ce latex toute la durée du traitement, on peut **broyer la plante et la mélanger à une quantité égale d'alcool**.

Contre-indications et précautions

La Grande chélidoïne contient des **alcaloïdes toxiques** et l'ingestion de ses feuilles et de son latex frais peut causer des troubles digestifs, nerveux et cardiaques.

Par voie interne, elle s'utilise **toujours séchée et jamais en trop grandes quantités ni trop régulièrement**.

La Grande chélidoïne est aussi **déconseillée aux femmes enceintes**.

